



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO

Certificato secondo la norma UNI EN ISO 9001:2000

Settore Prevenzione di Bergamo

Ufficio Sanità Pubblica

Responsabile: Dr. Massimo Giannetta
24125 Bergamo - Via Borgo Palazzo, 130
Tel.035/ 2270531 2270535

Prot. n° 04383/2009

Bergamo, 02 OTT, 2009

COLLEGIO VESCOVILE S.ALESSANDRO BERGAMO		
N. <u>246</u> di Prot. Ord.		
<u>10</u>	<u>10</u>	<u>09</u>

Spett.le
Collegio Vescovile Sant'Alessandro
Via Garibaldi, 3
24122 Bergamo

Oggetto: Tabella dietetica anno scolastico 2009-2010

In riferimento alla tabella dietetica **invernale** che intendete proporre nel Vostro Istituto, si comunica che la scelta da Voi effettuata è **conforme** alle indicazioni date dal Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione.

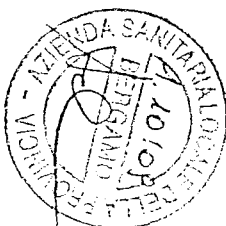
Si ricorda che, per le diete speciali (menù per allergici), è indispensabile attenersi scrupolosamente alla tipologia di alimenti indicata nelle tabelle predisposte dall'Area della Nutrizione ed inviate alla scuola.

A disposizione per ogni chiarimento si ritenesse necessario, si porgono cordiali saluti.



Il Dirigente Medico
Dr. Massimo Giannetta

1° settimana	<i>lunedì</i>	PASTA AL POMODORO	RISOTTO AL PREZEMOLO	PASTA CON RICOTTA	GNOCCHI AL POMODORO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	
		PETTI DI POLLO AL LATTE	BISTECCA AI FERRI		FRITTATA CON CARCIOFI	SOGLIOLA AL FORNO	
	MENU' INVERNALE	PISELLI E CAROTE	ZUCCHINE AL GRATIN	CORNETTI	INSALATA MISTA	FINOCCHI	
		PANE INTEGRALE	PANE	PANE	PANE	PANE	
		FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	
2° settimana	<i>lunedì</i>	PIZZA MARGHERITA	PASTA AL POMODORO	RISOTTO AI CARCIOFI	CREMA DI PISELLI	PASTA AL RAGU' VEGETALE	
			PESCE IMPANATO	PETTO DI POLLO AL ROSMARIÑO	LONZA AL LIMONE	PALOMBO AL FORNO	
	MENU' INVERNALE	SPINACI	CAROTE	FINOCCHI	INSALATA	CAROTE A FIAMMIFERO	
		PANE INTEGRALE	PANE	PANE	PANE	PANE	
		FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	
3° settimana	<i>lunedì</i>	PASTA CON LEGUMI	PASSATO DI VERDURA C/CROSTINI	POLENTA CON BRASATO	PASTA ALL'AMATRICIANA	RISOTTO GIALLO	
		PROSCIUTTO COTTO	ARROSTO DI TACCHINO		FRITTATA ALLE ZUCCHINE	PESCE AL FORNO	
	MENU' INVERNALE	INSALATA	PATATE IN INSALATA	VERDURA COTTA MISTA		CORNETTI	
		PANE INTEGRALE	PANE	PANE	PANE	PANE	
		FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	
4° settimana	<i>lunedì</i>	RISOTTO GIALLO	PENNI ALLA MARINARA	LASAGNE DI CARNE	PIZZA MARGHERITA	PASSATO DI VERDURA C/cro.	
		TACCHINO AL FORNO		CORNETTI	FINOCCHI	ARROSTO DI TACCHINO	
	MENU' INVERNALE	CAROTE E PISELLI	CAROTE	PANE	PANE	PANE	PATATE IN INSALATA
		PANE INTEGRALE	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
		FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA



1° settimana	<i>lunedì</i>	PASTA AL POMODORO	MINESTRA DI RISO E PATATE	PASTA CON RICOTTA	GNOCCHI AL POMODORO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	<i>venerdì</i>
		PETTI DI POLLO AL LATTE	BISTECCA AI FERRI		FRIITATA CON VERDURE	SOGLIOLA AL FORNO	
		PISELLI E CAROTE	ZUCCHINE AL GRATIN	CORNETTI	INSALATA MISTA	FINOCCHI	
		PANE	PANE	PANE	PANE	PANE	
		FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	
2° settimana	<i>lunedì</i>	PIZZA MARGHERITA	RISOTTO CON PISELLI	GNOCCHETTI AL PESTO	RISO FREDDO	FUSILLI CON VERDURA	<i>venerdì</i>
			PESCE AL FORNO	SPEZZATINO	UOVO SODO	PESCE SPADA	
		SPINACI	CAROTE	CORNETTI	INSALATA	CAROTE A FIAMMIFERO	
		PANE INTEGRALE	PANE	PANE	PANE	PANE	
		FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	
3° settimana	<i>lunedì</i>	PASTA CON LEGUMI	RISOTTO AL PREZZEMOLO	GNOCCHETTI AL PESTO	PASTA ALL'AMATRIGIANA	RISOTTO GIALLO	<i>venerdì</i>
		PROSCIUTTO COTTO	ARRISTO DI TACHINO	PICCATINE AGLI AROMI	FRIITATA ALLE ZUCCHINE	PESCE AL FORNO	
		INSALATA	POMODORI	CAROTE A FIAMMIFERO		CORNETTI	
		PANE INTEGRALE	PANE	PANE	PANE	PANE	
		FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	
4° settimana	<i>lunedì</i>	PASTA POMODORO E BASILICO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA AL POMODORO	PIZZA MARGHERITA	PASSATO DI VERDURA Clero.	<i>venerdì</i>
		UOVA SODE	ARROSTO DI LONZA	PESCE IMPANATO AL FORNO	CORNETTI	ARROSTO DI TACCHINO	
		CAROTE	ZUCCHINE	INSALATA MISTA		PATATE IN INSALATA	
		PANE INTEGRALE	PANE	PANE	PANE	PANE	
		FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	